МЕНЮ 14 ДНЕЙ НГ «КРАСКИ ЖИЗНИ»

28.12

Обед Борщ, пампушки 250/50
Пюре, котлета свиная 150/80
Нарезка огуречная 80
Компот 200

Полдник Какао, печенье овсяное 200/70

Ужин Плов 200
Салат (помидор, лук, масло) 120
Компот 200

29.12

Завтрак Блинчики под смет. соусом 100
Чай с лимоном 200
Каша овсяная/ манная 200

Завтрак 2 Яблоко

Обед Суп куриный с лапшой 250
 Рис с курицей 150/80
 Морс 200

Полдник Булочка с маком, какао 80/200

Ужин Картошечка по-деревенски 130
Свиная отбивная в кляре 100
Соленые огурцы 70
Компот 200

30.12

Завтрак Яичница 60
Батон с маслом 70/20
Кофейный напиток 200

Завтрак 2 Банан

Обед Щи из кислой капусты 250
Тушеная картошка с говядиной 150/30
Нарезка овощная 80
Компот 200

Полдник Творожная запеканка 100
Чай 200

Ужин Гречка 120
Куриные рубленые котлеты 80
Салат овощной 80
Каркаде 200

31.12

Завтрак Бутерброды с сыром 100
Чай с лимоном 200
Каша овсяная/манная 200

Завтрак 2 Мандарины

Обед Куриный бульон с рисом 250
Пирог с курицей, яйцом 150
Овощная нарезка 70
Компот 200

Полдник Оладьи, сгущенка 100
Чай 200

Ужин Оливье 70
Овощная нарезка 70
Картофель по-деревенски 130
Шашлык свиной 90
~~Детское шампанское 200~~Торт 120

1.01

Завтрак Горячие бутики 120
Чай с лимоном 200
Овсяная каша 200

Завтрак 2 Мандарины

Обед Гороховый суп 250
Салат овощной 70
Макароны 100
Свиная котлета 80
Компот 200

Полдник Кефир 200
Печенье овсяное 80

Ужин Салат (капуста/морковь) 80
Гречка 150
Бедро куриное запеченое 100

2.01

Завтрак Сырники, варенье 120/30
чай 200
Батон с маслом 100

Завтрак 2 Груша

Обед Щи 250
Пюре, котлета домашняя 160/30
Квашеная капуста 70
Компот 200

Полдник Какао 200
Булочка с корицей 80

Ужин Рис 100
Говяжий гуляш 100
Овощной салат 100
Морс 200

3.01

Завтрак Горячие бутики 120
Кофейный напиток 200
Каша манная/овсяная 200

Завтрак 2 Яблоко

Обед Гречневый суп 250
Котлеты (свинина/говядина) 80
Пюре 120
Компот 200

Полдник Полоска песочная 100
Чай 200

Ужин Нарезка овощная 100
Спагетти болонез 250

4.01

Завтрак Каша пшенная молочная 200
Чай с лимоном 200
Бутик с ветчиной 100

Завтрак 2 Груша

Обед Рассольник 250
Рис 90
Тефтели в томатном соусе 100
Салат овощной 70
Компот 200

Полдник Молочный коктейль 200

Ужин Винегрет 100
Гречка 80
Куриная отбивная 100
Чай

5.01

Завтрак Сырники, сметана 120/30
чай 200
Каша манная/овсяная 200

Завтрак 2 Мандарины

Обед Борщ 250
Гречка, куриная котлета 150/80
Огуречная нарезка 100
Компот 200

Полдник Булочка с изюмом 80
Цикорий 200

Ужин Макароны по-флотски 250
Нарезка овощная 70
Компот

6.01

Завтрак Батон с маслом 100
Каша овсяная/манная 200
Чай с лимоном 200

Завтрак 2 Банан

Обед Гороховый суп 250
Рис, свиная котлета 150/80
Компот 200

Полдник Творожная запеканка 100
чай 200

Ужин Пюре 130
сайда 100
овощная нарезка 80

7.01

Завтрак Оладьи, варенье 100/30
Кофейный напиток 200
Бутерброд с сыром 100

Завтрак 2 Яблоко

Обед Суп куриный с лапшой 250
Рис 100
Свиная котлета 80
Овощной салат 80
Морс

Полдник Булочка с корицей 80
Молоко 200

Ужин Отварной картофель 150
Отбивная в кляре 100
Компот 200

8.01

Завтрак Творог 100
Варенье 30
Бутерброд с ветчиной 100
Чай с лимоном 200

Завтрак 2 Мандарины

Обед Суп чечевичный 250
Салат(пекинка, кукуруза) 80
Макароный по-флотски 150
Морс 200

Полдник Какао 200
Печенье овсяное 80

Ужин Гречка, куриные рубленые 130/100
Овощная нарезка 80
Чай 200

9.01

Завтрак Какао 200
Бутерброд с маслом 100
Каша овсяная/манная 200

Завтрак 2 Яблоко

Обед Рассольник 250
Спагетти с сыром 140
Котлета домашняя 80
Компот 200

Полдник Оладьи, сгущенка 100
чай 200

Ужин Гречка 80
Котлета 90
Салат со сметаной 100
Компот 200

10.01

Завтрак Каша рисовая с изюмом 200
Чай с лимоном 200
Бутерброд с ветчиной 100

Завтрак 2 Банан

Обед Суп с фрикадельками 250
Рис 120
Бедра куриные запеченые 100
Овощной салат 80
Морс 200

Полдник Творожная запеканка 100
Чай 200

Ужин Тушеная картошка с курицей 250
Компот 200
Соленый огурец 80

11.01

Завтрак Горячие бутерброды 100
Каша овсяная/манная 200
Чай с лимоном 200

Завтрак 2 Яблоки