МЕНЮ 14 ДНЕЙ НГ «КРАСКИ ЖИЗНИ»

28.12

Обед Борщ, пампушки 250/50   
Пюре, котлета свиная 150/80  
Нарезка огуречная 80  
Компот 200

Полдник Какао, печенье овсяное 200/70

Ужин Плов 200  
Салат (помидор, лук, масло) 120  
Компот 200

29.12

Завтрак Блинчики под смет. соусом 100  
Чай с лимоном 200  
Каша овсяная/ манная 200

Завтрак 2 Яблоко

Обед Суп куриный с лапшой 250  
 Рис с курицей 150/80  
 Морс 200

Полдник Булочка с маком, какао 80/200

Ужин Картошечка по-деревенски 130   
Свиная отбивная в кляре 100  
Соленые огурцы 70  
Компот 200

30.12

Завтрак Яичница 60  
Батон с маслом 70/20  
Кофейный напиток 200

Завтрак 2 Банан

Обед Щи из кислой капусты 250  
Тушеная картошка с говядиной 150/30  
Нарезка овощная 80  
Компот 200

Полдник Творожная запеканка 100  
Чай 200

Ужин Гречка 120   
Куриные рубленые котлеты 80  
Салат овощной 80  
Каркаде 200

31.12

Завтрак Бутерброды с сыром 100  
Чай с лимоном 200  
Каша овсяная/манная 200

Завтрак 2 Мандарины

Обед Куриный бульон с рисом 250  
Пирог с курицей, яйцом 150  
Овощная нарезка 70  
Компот 200

Полдник Оладьи, сгущенка 100  
Чай 200

Ужин Оливье 70  
Овощная нарезка 70  
Картофель по-деревенски 130  
Шашлык свиной 90  
~~Детское шампанское 200~~Торт 120

1.01

Завтрак Горячие бутики 120  
Чай с лимоном 200  
Овсяная каша 200

Завтрак 2 Мандарины

Обед Гороховый суп 250  
Салат овощной 70  
Макароны 100  
Свиная котлета 80  
Компот 200

Полдник Кефир 200  
Печенье овсяное 80

Ужин Салат (капуста/морковь) 80  
Гречка 150  
Бедро куриное запеченое 100

2.01

Завтрак Сырники, варенье 120/30  
чай 200  
Батон с маслом 100

Завтрак 2 Груша

Обед Щи 250  
Пюре, котлета домашняя 160/30  
Квашеная капуста 70  
Компот 200

Полдник Какао 200  
Булочка с корицей 80

Ужин Рис 100  
Говяжий гуляш 100  
Овощной салат 100  
Морс 200

3.01

Завтрак Горячие бутики 120  
Кофейный напиток 200  
Каша манная/овсяная 200

Завтрак 2 Яблоко

Обед Гречневый суп 250  
Котлеты (свинина/говядина) 80  
Пюре 120  
Компот 200

Полдник Полоска песочная 100  
Чай 200

Ужин Нарезка овощная 100  
Спагетти болонез 250

4.01

Завтрак Каша пшенная молочная 200  
Чай с лимоном 200  
Бутик с ветчиной 100

Завтрак 2 Груша

Обед Рассольник 250  
Рис 90  
Тефтели в томатном соусе 100  
Салат овощной 70  
Компот 200

Полдник Молочный коктейль 200

Ужин Винегрет 100  
Гречка 80  
Куриная отбивная 100  
Чай

5.01

Завтрак Сырники, сметана 120/30  
чай 200  
Каша манная/овсяная 200

Завтрак 2 Мандарины

Обед Борщ 250  
Гречка, куриная котлета 150/80  
Огуречная нарезка 100  
Компот 200

Полдник Булочка с изюмом 80  
Цикорий 200

Ужин Макароны по-флотски 250  
Нарезка овощная 70  
Компот

6.01

Завтрак Батон с маслом 100  
Каша овсяная/манная 200  
Чай с лимоном 200

Завтрак 2 Банан

Обед Гороховый суп 250  
Рис, свиная котлета 150/80  
Компот 200

Полдник Творожная запеканка 100  
чай 200

Ужин Пюре 130  
сайда 100  
овощная нарезка 80

7.01

Завтрак Оладьи, варенье 100/30  
Кофейный напиток 200  
Бутерброд с сыром 100

Завтрак 2 Яблоко

Обед Суп куриный с лапшой 250  
Рис 100  
Свиная котлета 80  
Овощной салат 80  
Морс

Полдник Булочка с корицей 80  
Молоко 200

Ужин Отварной картофель 150  
Отбивная в кляре 100  
Компот 200

8.01

Завтрак Творог 100  
Варенье 30  
Бутерброд с ветчиной 100  
Чай с лимоном 200

Завтрак 2 Мандарины

Обед Суп чечевичный 250  
Салат(пекинка, кукуруза) 80  
Макароный по-флотски 150  
Морс 200

Полдник Какао 200  
Печенье овсяное 80

Ужин Гречка, куриные рубленые 130/100  
Овощная нарезка 80  
Чай 200

9.01

Завтрак Какао 200  
Бутерброд с маслом 100  
Каша овсяная/манная 200

Завтрак 2 Яблоко

Обед Рассольник 250  
Спагетти с сыром 140  
Котлета домашняя 80  
Компот 200

Полдник Оладьи, сгущенка 100  
чай 200

Ужин Гречка 80  
Котлета 90  
Салат со сметаной 100  
Компот 200

10.01

Завтрак Каша рисовая с изюмом 200  
Чай с лимоном 200  
Бутерброд с ветчиной 100

Завтрак 2 Банан

Обед Суп с фрикадельками 250  
Рис 120  
Бедра куриные запеченые 100  
Овощной салат 80  
Морс 200

Полдник Творожная запеканка 100  
Чай 200

Ужин Тушеная картошка с курицей 250  
Компот 200  
Соленый огурец 80

11.01

Завтрак Горячие бутерброды 100  
Каша овсяная/манная 200  
Чай с лимоном 200

Завтрак 2 Яблоки